



# Bollettino mese di Aprile 2016



*Non laudis amor nec gloria*



anno rotariano 2015/2016

Presidente Giuseppe Resnati

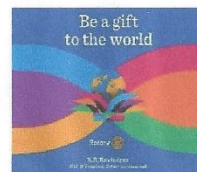
Governatore Distretto 2050: Omar Bortoletti

Assistente al Governatore per il Gruppo Visconteo: Marco Savini



### Indice:

Lettera del Governatore	pag. 2
5 Aprile, conviviale con Valentina Aprea, Assessore Regione Lombardia	pag. 7
10 Aprile, «Rotary Bike Day»	pag. 10
20 Aprile, conviviale: «Mindfulness, la nuova frontiera del benessere»	pag. 13
27 Aprile, conviviale con i soci del club gemello RC Finlandia Hall	pag. 15
Calendario eventi mese di Maggio	pag. 18
Tanti auguri a.....	pag. 19
Organigramma	pag. 20



*Piacenza, 1 maggio 2016*

Cari Consoci,

maggio è il mese dedicato alle **Nuove Generazioni**, la quinta Via d'azione del Rotary, che comprende alcuni tra i momenti più qualificanti dell'impegno rotariano. **I giovani sono i nostri partner e sono il nostro futuro.** Dobbiamo investire su di essi.

L'**Azione Giovani** raggruppa le seguenti commissioni:

**Interact** coordinata da Domenico Maschi (RC Cremona).

**Rotaract** coordinata da Andrea Morandi (RC Cremona PO).

**Scambio Giovani** coordinata da Giorgio Giambiasi (RC Cremona Po). Quest'anno ha presentato la **grande novità, tutta del nostro Distretto**, dello scambio di **ragazzi dislessici**, fatta conoscere a livello nazionale ed internazionale, ai Rotariani ed alle Associazioni Europee per la Dislessia attraverso una pubblicazione in Italiano ed in Inglese e l'utilizzo di diversi strumenti social.



Scambio Giovani

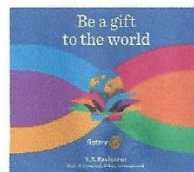


RYLA Junior

**RYLA Junior** coordinata da Mauro Ferretto (RC Mantova Castelli). Si sono svolte due edizioni: a Bardolino e a Casalmaggiore.

**RYLA** coordinata da Luigi Maione (RC Brescia Moretto). L'edizione di quest'anno, che si è tenuta a Gardone Riviera, ha avuto **Valenza Nazionale** con la presenza di ben 80 partecipanti, 5 Governatori e diverse Autorità Rotariane provenienti da tutta Italia.





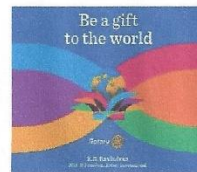
#### RYLA NAZIONALE

##### **Feedback di un partecipante al RYLA Nazionale.**

*“Ho partecipato al RYLA Nazionale 2050 dopo essere stato selezionato tra i partecipanti del Ryla del mio Distretto. Il percorso formativo nel mio Distretto si è articolato in sei giornate, in ognuna delle quali abbiamo avuto modo di trattare aspetti della comunicazione quali la Programmazione Neurolinguistica o il public speaking, gestione dei conflitti, tecniche di problem solving, gestione del tempo, ottimizzazione delle risorse e analisi di un Dream Team. **Se mi avessero chiesto** cosa mi aspettassi dal Ryla Nazionale, avrei detto di certo una evoluzione delle tematiche già viste, al fine di una discreta complementarità degli argomenti trattati. **Se me lo chiedessero ora**, risponderai dicendo che il Ryla Nazionale è stata **l'apice delle esperienze che un giovane possa fare**. Non è possibile trasmettere tutte le sensazioni che ho provato, se non provandole sulla propria pelle”.*

Il mio plauso va naturalmente a **tutti i componenti delle diverse Commissioni** che, con abnegazione, hanno prestato rotarianamente tempo e risorse per fare in modo che tutto fosse perfetto. Quello che li contraddistingue è il grande entusiasmo che pongono nella loro opera.

Scommettere sulle nuove generazioni è un impegno a tutto vantaggio del futuro del Rotary. La creazione di legami e contatti con la gioventù serve a coltivare i futuri soci del Rotary e schiude

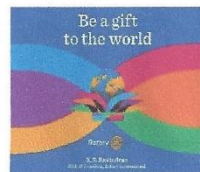


quelle **nuove prospettive di rigenerazione** che solo i giovani sono in grado di offrire. Ma i giovani hanno tante cose a cui pensare e dedicarsi e pertanto il Rotary, che li vuole attrarre, deve **presentarsi AGILE** (come i giovani giustamente pretendono che sia). Solo così saremo capaci di assicurarci le migliori energie giovanili che **garantiranno continuità e cambiamento** al tempo stesso, come la storia ultrasecolare del Rotary per altro testimonia.

**Gli avvenimenti Rotariani si susseguono a ritmo incalzante.**

- 1) A breve è in programma un incontro internazionale: la **Convention di Seoul**, un evento per il quale il nostro Distretto vanta una partecipazione bassissima. Non possiamo essere il top su tutti i fronti, e di certo la Corea non è tra le mete preferite dagli Italiani. Ci rifaremo forse l'anno prossimo ad **Atlanta** perchè mostra più appeal dal punto di vista turistico, ma soprattutto perchè celebriamo i **100 Anni della nascita della Rotary Foundation**, l'organismo che favorisce i nostri Service. Per chi non ha mai partecipato ad un Congresso Internazionale, assimilandolo magari ai Congressi Distrettuali di stampo europeo, posso assicurare che siamo ben lungi da quanto si possa immaginare.
- 2) Per promuovere l'evento di Atlanta, il R.I. ha istituito una Task Force a livello mondiale ed **ha affidato a me la responsabilità dei 6 Distretti del Nord Italia. Sono onorato di questo incarico nazionale che onora il nostro Distretto.**
- 3) Ci è stato comunicato che sarà **Alfred Mangion** il Rappresentante del Presidente Ravindran al Congresso Distrettuale del 25/26 giugno, che si terrà nella splendida cornice di **Gardone Riviera** e del lago di Garda. Mangion è stato Governatore del Distretto 2110 Sicilia-Malta nell'A.R. 2006-07. Si tratta di una personalità di spicco nell'ambito del R.I. È anche in ragione della statura di questi ospiti che il Distretto è chiamato a dare la miglior prova possibile, innanzitutto sul numero delle presenze: fin d'ora **esorto tutti a fissare la data nella propria agenda.**





4) Il PDG Tullio Caronna, Presidente di Prometeo, mi ha comunicato che è stato pubblicato l'elenco degli enti destinatari del **contributo 5 per mille 2014**, e sarà **versata a Prometeo la cifra di 12.436,99 euro**. Primi risultati di un grande lavoro di squadra, realizzato durante il Governatorato di Anna Spalla. Il versamento avverrà verosimilmente dopo le ferie estive, per cui ricadrà sotto il governatorato di Angelo Pari. Devo le mie congratulazioni a chi lo ha voluto e sostenuto, e a quelli che lo vorranno continuare a sostenere.

5) Venerdì 10 Giugno **“SAVE THE DATE”**: Brescia – CHARITY PARTY

Un Evento dove si coniugano **SERVICE**, per il progetto POLIOPLUS, **MEMBERSHIP**, 1.000 amici vecchi e nuovi, e **FUN**, divertimento assicurato, secondo una ricetta già consolidata.

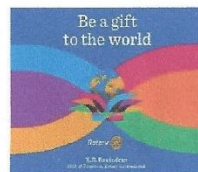


0: Polio

30 : Anni del Distretto

030: Prefisso telefonico di Brescia “Location”

5) Si è da poche ore concluso il **Giubileo dei Rotariani**, alla presenza del Presidente Ravindran, nonché di uno stuolo numerosissimo di soci italiani e stranieri, più di 9.000, provenienti da quasi ottanta Paesi. La delusione per l'organizzazione, l'invisibilità del Rotary, l'immagine di fronte ai Rotariani di 80 paesi, che come Italiani ci accomunavano, è ancora cocente. Personalmente porgo le mie scuse agli amici che mi hanno seguito e che si sono fidati di me, come io mi sono erroneamente fidato di altri.



Ringrazio gli amici che mi hanno comunicato il loro giustificato disappunto.  
Qualche cosa abbiamo però portato a casa nonostante un primo diniego romano:



Attribuzione della PHF alla nostra socia Valentina Agnesi del R.C. e-2050, unica PHF attribuita dal Presidente Ravindran in questa occasione.

Un caro saluto e grazie per meritare il Rotary

**Omar Bortoletti**



Governatore Distretto Rotary 2050



## 5 Aprile, conviviale: «l'Assessore Regionale Valentina Aprea relazione su giovani e lavoro».

*di Silvia Lodi Pasini*



"Sempre dalla parte dei giovani, per una Lombardia con una buona scuola per un buon lavoro." E' lo slogan dell'Assessore Regionale all'Istruzione, Formazione e Lavoro della Regione Lombardia Valentina Aprea relatore d'eccezione e d'eccellenza sull'inscindibile trionfo rappresentato dalle 3 fondamentali deleghe che nel febbraio 2012 l'allora Governatore della Lombardia, Roberto Formigoni, le ha affidato nominandola membro dell'esecutivo regionale. Alla presenza delle più alte leve del Rotary distrettuale, e con un attento e qualificato auditorio composto anche da numerosi amministratori locali e rappresentanti delle istituzioni, Valentina Aprea ha parlato delle fondamentali interconnessioni ad ampio spettro esistenti tra Istruzione, Formazione e Lavoro, illustrando i fondamentali della propria azione politica rispetto al livello di eccellenza raggiunto dalla Lombardia nel porre in essere azioni mirate a garantire ai giovani un futuro lavorativo all'altezza delle loro aspettative e delle reali necessità della società odierna. Lo ha fatto da par suo, con la passione e la precisione che le sono proprie, raccogliendo il pieno consenso del numeroso pubblico presente e guadagnandosi il plauso sia del presidente del Morimondo abbazia, Giuseppe Resnati, che del Governatore del Distretto 2050, Omar Bortoletti, che per l'occasione, insieme alla moglie Paola, ha accettato con entusiasmo l'invito a partecipare ad un evento così importante per il club. Nella circostanza, anzi, il Governatore, che si è vivamente complimentato col Morimondo Abbazia per la splendida serata e per "il clima caloroso e frizzante" che l'ha caratterizzata, ha fatto dono al Morimondo di uno standard con il Test Rotariano delle 4 domande.



Con lui al tavolo presidenziale, al fianco del Presidente Resnati e dell'Assessore Aprea, l'amico personale della politica di Forza Italia e socio del club Giuseppe Marzullo, l'assistente del Governatore Marco Savini del Binasco e il Presidente del Gudo Visconti Edoardo Lucia Di Masca. La serata in particolare ha permesso ai presenti di conoscere i capisaldi de "Adotta un apprendista" : la nuova campagna in tema di istruzione e formazione lavoro che ancora una volta vede la Regione Lombardia all'avanguardia nell'individuare strategie di inserimento dei giovani nel mondo lavorativo. Non caso, infatti, è la prima regione ad aver recepito la nuova disciplina dell'Apprendistato, alla fine del dicembre scorso.

Percentuale di affluenza 74%.

alcuni momenti della serata







## 10 Aprile: Rotary Bike Day: campioni regionali di sport solidale all'ombra dell'Abbazia.

*di Silvia Lodi Pasini*



Un altro successo nel Palmarès del RC Morimondo Abbazia. La 2<sup>a</sup> Rotary Bike Day, la crono - coppie valevole per il campionato regionale lombardo di domenica 10 aprile, va in archivio confermando nei risultati la bontà dell'intuizione del suo ideatore: il past president del Morimondo Stefano Speroni (lui pure in gara per la Brontolo Bike di Robecco e piazzatosi al 14° posto in classifica generale in coppia con Gianfranco Pelati). Con 68 iscritti e 60 partecipanti la Rotary Bike Day si conferma un mirabile esempio di conciliazione tra sport e solidarietà, in grado di promuovere il Rotary e fare da volano per le molteplici attività di servizio che lo stesso attua sul territorio in ambito sociale. Il ricavato della gara, infatti, va a finanziare un progetto scolastico di prevenzione degli abusi sessuali sui minori, che gli psicologi dell'onlus "L'Ombelico" realizzerà nell'anno scolastico 2016/17 nelle classi quinte delle scuole elementari dell'Istituto "Fontana" di Magenta. Un modo significativo, insomma, quello del RC Morimondo, di contribuire ad aumentare l'offerta formativa delle scuole del territorio. Non hanno mancato di sottolinearlo tanto Speroni quanto il presidente in carica Giuseppe Resnati, ma soprattutto il governatore emerito Fabio Zanetti e il governatore eletto Lorenza Dordoni, entrambi presenti. A conferma del crescente successo della manifestazione, la partecipazione di pubblico e atleti, proporzionale alla crescita agonistica. Una sessantina di coppie (l'anno scorso 40) si sono date battaglia sugli otto km del tracciato disegnato dalla Velo Sport di Abbiategrasso

. Per quel che riguarda il lato agonistico, gli organizzatori hanno previsto la suddivisione degli atleti in sei categorie, una riservata alle coppie formate da atleti di varie categorie, e cinque formate da accorpamenti di fasce d'età di 10 anni. Miglior tempo assoluto per la coppia Luca Parmigiani/ Francesco Zenito del Team Jollywear. Per quel che riguarda i Campionati Regionali, hanno conquistato il titolo Alessandro Breviario/Michele Mannella (Team Breviario), Roberto Dardi/Roberto Pin (Team Breviario), Maurizio Breviario/Salvatore Toscano (Team Breviario). Tra le donne miglior tempo assoluto per Silvia Pastori/Roberta Valota. Un bell'esempio di sport solidale targato Rotary

Percentuale di affluenza 65%.

alcuni momenti della giornata









20 Aprile, conviviale: «MINDFULNESS: curare depressione e ansia attraverso la consapevolezza».

*di Silvia Lodi Pasini*



“Mindfulness”, ovvero benessere psicofisico e tecnica di ultima generazione per raggiungerlo, a relazionare su questa tecnica, spiegando di cosa si tratta e quali vantaggi dia a chi la pratica, sono stati Selene Fiori e Domenico Paciello, due giovani laureati in psicologia che si dedicano allo studio e alla promozione di questa pratica relativamente recente di rilassamento psicologico a fini terapeutici, in Italia ancora poco nota ai più. Il termine Mindfulness è stato coniato nel 1979 presso il Medical Center dell’università del Massachusetts dal medico Jon Kabat-Zinn, nel corso dei suoi studi sugli interventi terapeutici. «E’ una pratica che suscita scetticismo, ma che si rivela utile ad attivare nuove risorse rispetto a situazioni difficili», ha spiegato la dottoressa Fiori. La parola significa consapevolezza e consiste nella facoltà di porre attenzione, momento per momento, nell’*hic et nunc*, in modo intenzionale e non giudicante, al fine di risolvere o prevenire la sofferenza interiore. Fermarsi ha in sé un enorme potere curativo perché permette di accedere alla libertà di scegliere”. Mindfulness altro non è se non la traduzione di “*sati*”, che in lingua pali (il linguaggio utilizzato dal Buddha per i suoi insegnamenti) significa proprio consapevolezza, attenzione, attenzione sollecita. Qualità che si possono coltivare attraverso la meditazione. La Mindfulness promuove esperienze di accoglimento del presente, di comprensione più ampia e delicata delle difficoltà e di tolleranza delle emozioni e delle percezioni negative. Selene Fiori ha altresì illustrato il cervello umano, spiegando cosa in esso succede a livello di corteccia cerebrale a seconda del tipo di pensieri: in stato di stress e disagio è la parte destra del cervello quella in cui si registra maggiore



attività elettrica neuronale, mentre quando il soggetto è allegro, sereno e mosso da pensieri positivi è la parte sinistra quella in cui si registra la maggiore attività elettrica. La Mindfulness, attraverso una serie di momenti “formali” e momenti “informali” aiuta in sostanza a raggiungere a l’equanimità rispetto a ciò che ci accade. Ovvero “uno stato emotivo stabile, responsivo e non reattivo, propizio alla focalizzazione dell’attenzione sul momento attuale e caratterizzato da costanza dell’umore, distacco e serenità al cospetto delle cose e dei fenomeni effimeri”. Concetti che il dottor Paisiello ha ulteriormente rimarcato, spiegando parimenti che la Mindfulness è utile nel trattamento di molteplici patologie: depressione, ansia, disturbi dell’umore in particolare. I soci presenti alla serata, tra l’altro, hanno avuto modo di sperimentare la tecnica della Mindfulness, con un esercizio di concentrazione e rilassamento che permette di focalizzare i pensieri che danno preoccupazione e liberarne la mente.

Percentuale di affluenza 80%.

#### alcuni momenti della serata



## 27 Aprile, conviviale: «I gemelli Finlandesi alla scoperta dell'Abbazia di Morimondo».

*di Silvia Lodi Pasini*



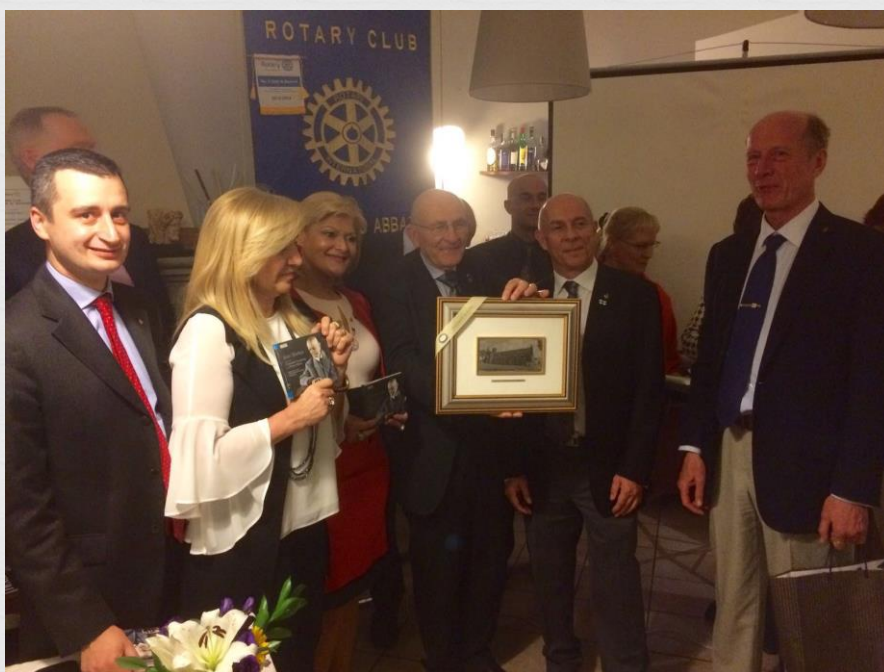
Per i finlandesi del Rotary club “Finlandia Hall” che la scorsa settimana hanno ricambiato la visita dei “gemelli” italiani del RC Morimondo Abbazia è stata l’occasione giusta per scoprire le abitudini, alquanto diverse, con cui un club Rotary italiano alimenta e sviluppa il sodalizio che unisce i suoi soci. Ma anche l’occasione per vedere da vicino le bellezze artistiche del Belpaese, grazie all’itinerario turistico appositamente predisposto per loro dal RC Morimondo Abbazia, che per ospitalità e capacità organizzative ha letteralmente stupefatto gli amici nordici di Helsinki. La visita del past president Jyrki Berner, Erkki Turanlahti, Hannele Kauranne e Sirkka-Liisa Ihalainen ha suggellato il gemellaggio che con il loro club di appartenenza, il “Finlandia Hall” di Helsinki, ha realizzato lo scorso ottobre il “Morimondo Abbazia”, attraverso l’invio ad Helsinki di una delegazione capeggiata dal preside Giuseppe Resnati. I “gemelli” finlandesi sono arrivati in Italia il 26 aprile, accolti all’aeroporto dal Past President del Morimondo Abbazia Ambrogio Locatelli. Lo stesso che il giorno successivo, mercoledì 27 aprile, li ha accompagnati a visitare la Città di Vigevano, alla scoperta della sua meravigliosa Piazza Ducale e dell’ubertoso territorio ricco di verde che la circonda e nel pomeriggio hanno potuto ammirare a perdita d’occhio attorno all’Abbazia di Morimondo: la “perla spirituale della Valle del Ticino” di cui il Rotary club con sede a Morimondo prende il nome. Alla visita del Museo dell’Abbazia è seguita in serata la consueta conviviale del club, che naturalmente è stata interamente dedicata agli ospiti e al gemellaggio rotariano che li ha portati in Italia, assumendo pertanto un carattere di internazionalità.



Nel corso della serata, a beneficio di tutti i soci del Morimondo Abbazia che ad ottobre non hanno potuto andare ad Helsinki per il gemellaggio vero e proprio, i finlandesi hanno parlato del proprio club e dei principali services di cui si è reso protagonista a casa propria, in particolare a favore della conservazione dell'ambiente. Attraverso l'ausilio di slides, inoltre, hanno illustrato gli appuntamenti principali che scandiscono l'attività del loro club nel corso dell'anno, spiegando altresì come in Finlandia non esista proprio il concetto di "conviviale" come la si intende in Italia. Là, infatti, gli incontri settimanali attraverso cui i soci si incontrano e si confrontano si svolgono all'ora di colazione, prima di andare al lavoro, e non come in Italia la sera, in forma appunto di conviviali. Uno scambio di doni, unitamente al consueto scambio dei gagliardetti, ha significativamente ratificato l'amicizia tra i due club. La visita dei finlandesi è proseguita anche il giorno seguente, 28 aprile, con la visita guidata al Cenacolo Vinciano di Santa Maria delle Grazie a Milano, cui ha partecipato anche Janne Taalas, console finlandese in Italia.

Percentuale di affluenza 85%.

#### alcuni momenti dell' incontro



## alcuni momenti dell' incontro





## CALENDARIO APPUNTAMENTI DEL MESE DI MAGGIO

- Martedì 3: ore 20,00 presso Palazzo Cusani ingresso da Via Del Carmine a Milano, Interclub RC Milano Arco della Pace, Relatore: Riccardo Fuochi, Tema della serata: Container Lab Association .
- Giovedì 5 – Domenica 8: gita a Cava dei Tirreni.
- Mercoledì 11: ore 20.00 caminetto presso la Trattoria San Bernardo di Morimondo con relatore ing. Vincenzo Arcella (Solvay) sul tema «l'innovazione industriale».
- Sabato 14: Seminario Leadership 2016/2017, Piacenza sede Distretto.
- Mercoledì 17: ore 20.00 caminetto presso la Trattoria San Bernardo di Morimondo, Assemblea dei soci RC Morimondo Abbazia.
- Giovedì 19: 20° compleanno RC Finlandia Hall, Helsinki.
- Lunedì 23: ore 21,00 consiglio direttivo congiunto AR 2015/2016 – 2016/2017, presso Mariangela Donà, Via Leonardo da Vinci 1, Vermezzo (MI).
- Mercoledì 25: ore 20,00 conviviale presso la Trattoria San Bernardo di Morimondo, relatore prof. Luigi Fabbrizzi (Università di Pavia) sul tema «comunicare con i simboli: dall'alchimia alla chimica».

## TANTI AUGURI A:

*19 Maggio:*

*PAOLA ZONCA*

*21 Maggio:*

*MARIANGELA DONA'*

*21 Maggio:*

*SILVIA LODI PASINI*

*A cura della Segreteria del Club*



## ORGANIGRAMMA 2015 - 2016

Presidente:	Giuseppe Resnati
Vicepresidente:	Alessandro Marini
Segretario:	Milena Venturi
Segretario esecutivo:	Fiorenzo Bernazzani
Tesoriere:	Bruno Bocconi
Prefetto:	Mariangela Donà
Commissione per l'Amministrazione del Club:	Fiorenzo Bernazzani
Commissione per l'Effettivo:	Ambrogio Locatelli
Commissione per le Pubbliche Relazioni:	Giuseppe Marzullo
Commissione per i Progetti:	Paolo Ciprandi
Commissione per la Fondazione Rotary:	Ambrogio Locatelli
Commissione Eventi:	Stefano Speroni
Commissione Finanze del Club:	Bruno Bocconi, Francesco Medda
Serate:	Pierangelo Metrangolo
Rapporti con il Rotaract:	Giuliano Giuffreda
Amico Campus, CAMM, RYLA:	Gabriella Briga

### Consiglio Direttivo:

Bernazzani

Bocconi

Donà

Locatelli

Marini

Metrangolo

Resnati

Soccol

Speroni

Venturi

Sempre invitati: Ciprandi, Salmoiraghi, Marzullo, Medda

### *Giorno e Sede delle conviviali:*

Mercoledì c/o Trattoria San Bernardo

Piazzale dell'Abbazia - Morimondo